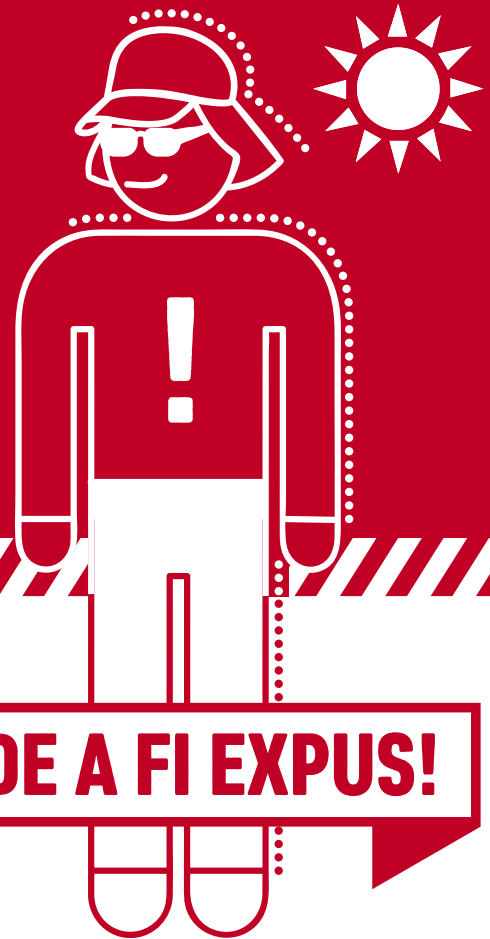


**Lucrezi în aer liber
În timpul verii poate
fi periculos!**



STOPEAZĂ RISCUL ÎNAINTE DE A FI EXPUS!

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



www.stoprisiko.de

1

Condițiile de muncă sub cerul liber

Deoarece lucrezi în aer liber ești expus riscurilor mai mult decât ceilalți:

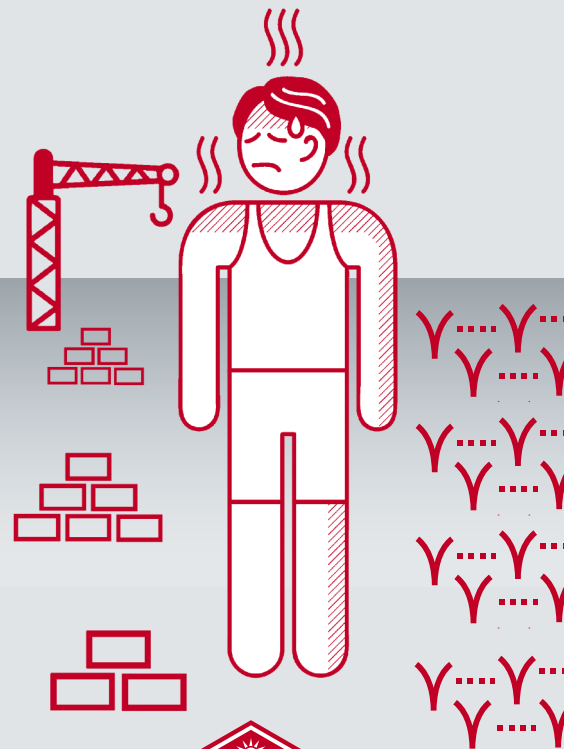
Din aprilie până în octombrie 

Temperatura este foarte ridicată și razele UV sunt deasemenea foarte puternice. Acestea pot să îți afecteze sănătatea.

- Arsuri solare
- Îmbătrânirea prematură a pielii
- Cancer de piele
- Leziuni ale ochiului
- Deshidratare
- Insolitație

Perioadele prelungite de caniculă precum și poluarea aerului conduc la valori ridicate ale ozonului. Acestea pot irita ochii și căile respiratorii.

Riscuri:



STOP RISIKO!

2

Te poți proteja!

Reține următoarele reguli:

- Poartă haine subțiri din bumbac
- Acoperă cât mai multă piele
- Poartă pălărie sau șapcă
- Aplică o cremă cu un factor de protecție mare – nu uita urechile, nasul și buzele
- Aplică crema din timp și reia procedura
- Poartă ochelari cu protecție laterală

Pielea nu uită și nu iartă!

Reguli:



Factor de
protecție solară -
SPF



STOP RISIKO!

3

Locul tău de muncă trebuie asigurat!

Pentru asta este responsabil angajatorul!

Protejează-te la locul de muncă luând următoarele măsuri:

- Zona de lucru trebuie acoperită, de exemplu cu o marchiză
- La amiază nu efectua sarcini grele
- Petrece pauzele la umbră
- Fă pauze mici și dese
- la cu tine o rezervă de apă

FOARTE IMPORTANT: Bea cât mai multă apă – minim 3 litri pe zi

Reguli:



STOP RISIKO!

4

În caz de urgențe

Ce poți să faci atunci când ție sau altei persoane îi este rău?

**În caz de urgență sună la 112 -
O urgență este atunci când ...**

- cineva cade
- are simptome precum: stare de slăbiciune, amețeală, greță sau dureri de cap
- febră

Cum poți acorda primul ajutor?

- leși din soare
- Bea apă – dar în cantități mici
- Așează-te la umbră
- Dacă te simți amețit/ă, ridică-ți sus picioarele
- Aplică prosoape umede pe frunte, ceafă și picioare



**În caz de urgență
sună la 112!**

Încă ceva?

**Dacă observi schimbări
sau leziuni anormale
ale pielii apelează la
un doctor.**



**Mai multe informații
găsești online:
www.stoprisiko.de**



Dreptul tău la un loc de muncă sigur ...

... chiar și sub cerul liber!

În conformitate cu paragraful 3 a legii de protecție a muncii, firma pentru care lucrezi este obligată să efectueze o evaluare a riscurilor locurilor de muncă în aer liber. Totodată firma trebuie să ofere măsuri tehnice și organizatorice împotriva riscurilor legate de munca în aer liber și să vă informeze despre acestea. Această obligație se aplică și pericolelor cauzate de razele UV și de ozon.

Angajatorul tău nu se preocupă de sănătatea ta? Discută cu colegii tăi despre asta și ia legătura cu sindicatul sau cu centrele de consiliere pentru muncitorii migranți.



STOP RISIKO!

www.stoprisiko.de


**Mai multe informații?
Ai nevoie de sprijin?
Lasă-te consiliat:**


**IG BAU –
Industriegewerkschaft
Bauen – Agrar – Umwelt**

www.igbau.de


**EVW – Asociația Europeană
a Chestiunilor Muncitorilor
Migranți**

Birou Mainz:

 +49 1759906552

 +49 69 27297567

Birou Frankfurt:

 +49 69 272975-66/67

www.emwu.org